# ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ФРАНЦУЗСКОГО ЯЗЫКА ИМЕНИ ЖАКА-ИВА КУСТО ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА

Решением Педагогического совета

ГБОУ СОШ № 4 Кусто

Протокол № 1

От 30 августа 2019 г.

Председатель

Т.Р.Берлина

**УТВЕРЖДЕНА** 

Приказом директора ГБОУ СОШ № 4

Кусто

От 31 августа 2019 г. № 31081

Директор

Т.Р.Берлина

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ТАНЦЕВАЛЬНАЯ МОЗАИКА»

Разработчик программы: Педагог дополнительного образования Карецкая Анна Алексеевна

Возраст обучающихся – 11 - 13 лет

Срок реализации – 1 года

#### 1. Пояснительная записка

**Направленность:** Программа «Танцуем вместе» относится к художественной направленности. По уровню освоения программа является общекультурной.

**Актуальность:** Современные условия деятельности школы выдвигают взаимодействие с семьёй на одно из ведущих мест. Общение педагогов и родителей базируется на принципах открытости, взаимопонимания и доверия. Родители являются основными социальными заказчиками, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учёта интересов и запросов семьи.

Эффективно организованное сотрудничество может дать импульс построения взаимодействия с семьёй на качественно новой основе, предполагающей не просто совместное участие в воспитании ребёнка, но и осознание общих целей, доверительное отношение и стремление к взаимопониманию. Родители, как обучающиеся, бесспорно отличаются от учащихся, с которыми мы привыкли взаимодействовать в школе. Во – первых они избирательны в обучении. Взрослый сам организует свою жизнь, сам принимает решение. При восприятии новой информации взрослые сопоставляют ее с уже имеющимися знаниями и потребностями, при этом происходит анализ нового – насколько оно нужно и полезно. Взрослые отличаются большей критичностью и самостоятельностью.

**Отличительные особенности:** необходимо предоставлять родителям право выбора форм и содержания взаимодействия, право на участие в планировании и формировании содержания программы. Данная программа реализовывается исходя из следующих принципов:

- 1. Целенаправленности ориентация на цели и приоритетные задачи образования родителей;
  - 2. Адресности учета специфики образовательных потребностей родителей;
- 3. Доступности учета возможностей родителей детей в освоении предусмотренного программой материала;
  - 4. Участия заинтересованных сторон педагогов и родителей в инициировании;

Адресат

Программа направлена на учеников в возрасте 15-17 лет и их родителей.

Количество занимающихся в секции – от 15 человек.

Продолжительность занятий в секции – 2 раза в неделю по 1 часа.

Изучение программы рассчитано на 1 год.

Программа предусматривает распределение учебно-тренировочного материала для работы на 72 часа и направлена на более качественный уровень освоения навыков и умений танца.

**Целью** программы «Танцуем вместе» является формирование сотрудничества между семьей и педагогом дополнительного образования, создание атмосферы доверия и личностного успеха в совместной деятельности, не ущемляя, интересов друг друга и объединяя усилия для достижения высоких результатов. А так же развитие хореографических, музыкально — творческих способностей и эмоционального мира, обучающихся через приобщение к различным видам танцевальных направлений.

#### Развивающие:

- способствовать снятию мышечного и психологического торможения посредством танцевального движения;
- формировать правильную осанку, корректировать фигуру ребенка;
- формировать интерес к танцевальному искусству;
- развить музыкальность, выразительность и осмысленность исполнения танцевальных движений;
- развить воображение, фантазию, умение находить свои оригинальные движения для выражения характера музыки;
- развить познавательный интерес, любознательность и умение творчески мыслить;
- развивать художественный вкус.

#### Воспитательные:

- воспитать культуру поведения и общения;
- воспитать умение ребенка работать в коллективе;
- заложить основы становления эстетически развитой личности;
- воспитывать чувство ответственности, трудолюбия, конструктивности.

Условия реализации программы: планируемая численность каждой группы обучающихся от 15 до 20 человек в возрасте от 8 до 13 лет, проживающие в Василеостровском районе города Санкт-Петербурга. Занятия будут проводиться в эстетическом центре/актовом зале. Для организации полноценного занятия процесса необходимо иметь от 15 до 20 ковриков, скакалки, музыкальный центр.

**Планируемые результаты**: в результате освоения программы обучающиеся должны получить предметные, метапредметные и личностные результаты в области танцев.

#### Предметные результаты:

- -выполнение ритмических комбинаций на высоком уровне
- -устойчивый интерес к хореографии, понимание значения танца в жизни человека.
- -освоение различных танцевальных направлений.
- -развитие чувства ритма.
- -согласовывать музыку и движения.

#### Метапредметные результаты:

- -анализ и объективная оценка собственных результатов.
- -видение красоты движений.
- -управление эмоциями.

#### Личностные результаты:

- -мотивация к достижению результата.
- -стремление к проявлению себя и причинах своего успеха.
- -управление своими эмоциями.

### 3. Учебный план

# <u>Д</u>ля групп № 2, № 3

|   |  | Количество часов |                          |                         |  |  |  |
|---|--|------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|
| $\mathcal{N}\!$ | Наименование темы  | Всего            | Теоретические<br>занятия | Практические<br>занятия | Форма<br>контроля  |  |  |
| 1   | Вводное занятие.<br>Инструктаж.  | 2                | 2                        | -                       | Беседа<br>Опрос  |  |  |
| 2   | Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие ориентации в пространстве.   | 12               | 1                        | 11                      | Беседа<br>Тестирование   |  |  |
| 3   | Ритмические<br>упражнения.   | 7                | •<br>•                   | 7                       | Беседа<br>Опрос<br>Тестирование                                |  |  |
| 4   | Разминка   | 4                | 1                        | 3                       | Беседа<br>Опрос<br>Тестирование                                |  |  |
| 5   | Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки. | 20               | 5                        | 15                      | Беседа<br>Опрос  |  |  |
| 6   | Танцевальные<br>композиции   | 23               | -                        | 23                      | Наблюдение<br>Беседа<br>Анализ<br>Тестирование<br>Соревнования |  |  |
| 10  | Контрольные испытания.   | 4                | -                        | 4                       | Тестирование<br>Анализ   |  |  |
|   | Итого:   | 72               | 9                        | 63                      |  |  |  |

# Для группы №1

|                               | 9                   | Количество часов |               |              |              |  |
|-------------------------------|---------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|--|
| $\mathcal{N}_{\underline{o}}$ | Наименование темы   | Dance            | Теоретические | Практические | Форма        |  |
|                               |                     | Всего            | занятия       | занятия      | контроля     |  |
|                               | Вводное занятие.    |                  |               |              | Беседа       |  |
| 1                             | Инструктаж.         | 1                | 1             | -            | Опрос        |  |
|                               |                     |                  | 1             |              |              |  |
|                               | Коллективно         |                  |               |              |              |  |
| 2                             | порядковые          | 6                | 1             | 5            | Беседа       |  |
|                               | упражнения, игры на |                  | 1             |              | Тестирование |  |
|                               | развитие ориентации |                  | S.<br>H       |              |              |  |

|   | в пространстве.  |    |        |    |  |
|---|--|----|--------|----|--|
| 3 | Ритмические<br>упражнения.   | 3  | -      | 3  | Беседа<br>Опрос<br>Тестирование                                |
| 4 | Разминка   | 4  | 1      | 3  | Беседа<br>Опрос<br>Тестирование                                |
| 5 | Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки. | 10 | 2      | 8  | Беседа<br>Опрос  |
| 6 | Танцевальные<br>композиции   | 12 | -<br>- | 12 | Наблюдение<br>Беседа<br>Анализ<br>Тестирование<br>Соревнования |
| 7 | Контрольные испытания.   | 2  | -      | 2  | Тестирование<br>Анализ   |
|   | Итого:   | 36 | 5      | 31 |  |

#### 3. Рабочая программа

#### Особенности:

Предполагает освоение азов ритмики, изучение простейших элементов партерной гимнастики, изучение танцевальных элементов, применяя игровые технологии, исполнение простых танцевальных композиций и танцев.

#### Задачи:

- Развитие общей физической подготовки.
- Развитие танцевальных навыков.
- Изучение танцевальных элементов.
- Развитие ритмичности, музыкальности, фантазии.

#### Ожидаемые результаты

#### Воспитанники должны знать:

- -назначение танцевального зала и правила поведения в нем;
- -основные музыкальные и танцевальные термины,
- музыкальные игры;
- -помнить порядок упражнений подготовительной и основной части занятий;
- -технику безопасности поведения в танцевальном зале и учреждении.

#### Воспитанники должны уметь:

- -ориентироваться в зале;
- -правильно пройти в такт музыке, сохраняя красивую осанку, легкий шаг с носка;
- -чувствовать характер музыки и передавать его;
- -отмечать в движении сильную и слабую долю такта;
- -выразительно двигаться в соответствии с музыкальными образами;
- -распознавать характер танцевальной музыки;
- -в музыкально-подвижной игре представить различные образы (зверей, птиц, растений, фигуры и т.д.);
- -уметь анализировать исполнение разученных движений, танцев;
- -слышать и понимать значение вступительных и заключительных аккордов в упражнении.

#### Содержание

#### Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж.

Знакомство с детьми. Беседа об искусстве танца. Знакомство с правилами поведения на занятиях.

# Тема 2. Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие ориентации в пространстве.

Освоение правил построения, передвижений в танцевальном зале в направлениях (в линии; в шахматном порядке по кругу; квадрат)

Определение понятий: «лицом по линии танца», «спиной по линии танца», «лицом в центр круга».

*Практические занятия*. Музыкальные игры: «Быстро по местам», «Знай, свое место», «Ручеек».

Все эти построения и перестроения исполняются посредством различных видов ходьбы и бега, в разных направлениях (вперед, назад, в сторону), которые в то же время служат для выработки и совершенствовании правильной осанки и походки.

#### Тема 3. Ритмические упражнения.

Слушание музыки. Определение характера и строения музыкального произведения, его темпа, ритмического рисунка. Подбор музыкального произведения в соответствии с исполняемыми движениями, с соблюдением принципа «музыка-движение».

Овладение простейшими навыками координации движений и исполнение танцевальных игр.

Ритмический рисунок и его составные. Определение и передача в движении элементов музыкальной грамоты.

Практические занятия. Развитие музыкальности, развития умения координировать движения с музыкой. Ритмические упражнения с музыкальным заданием. Начало и окончание движения вместе с музыкой.

Хлопки в ладоши по одному и в парах. Положение рук в парных танцах: за одну руку, накрест, за две руки.

#### Тема 4. Разминка

Разминка перед танцами помогает разогреть мышцы и не травмировать их во время занятий, а также обеспечивает наиболее пластичное выполнение всех предложенных во время занятия связок.

Практические занятия.

Голова

Виды движений:

- наклон вперед-назад;
- наклон влево-вправо;
- поворот влево-вправо.

Плечи

Виды движений:

- подъем одного или двух плеч вверх;
- движение плеч вперед-назад;
- твист плеч (изгиб, резкая смена направлений)

Грудная клетка

Виды движений:

- движения из стороны в сторону;
- движение вперед-назад;
- подъем и опускание

Корпус

Виды движений:

- маятник (перенесение тяжести тела с пяток на полупальцы и обратно по 1, 2 и прямой позиции ног или одной ноги на другую);
- деревянные и тряпочные куклы (расслабление и напряжение мышц корпуса);
- «жираф» (стоя наклониться вперед, достать руками пол, поднять ногу вверх, в потолок);
- «росток» (поднимание корпуса на полупальцы)

Руки

Виды движений:

- поднимание и опускание рук вместе и поочередно;
- круговые движения рук

Бедра

Виды движений:

- движения вперед-назад;
- движение из стороны в сторону

Полуприседание по 1 и свободной позиции, напряженные и пружинные.

Соттэ - прыжки: «ножницы», «бегунок», «кенгуру».

# Teма 5. Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.

Восприятие характера музыки и передача его через движение (веселого, спокойного, энергичного, торжественного).

Упражнения на выработку и совершенствование двигательных навыков на основе восприятия музыки.

Раскрытие характера и выражение его в движении с использованием различных видов ходьбы и бега.

Виды ходьбы: бодрое, спортивная, торжественная, естественная, спокойная, осторожная, плавная.

Виды бега: легкий, острый, стремительный, широкий, пружинистый.

Практические занятия. Игра «Узнай регистр» (регистр – различная высота звучания музыки), игра с платочками: на низкий полоскают платочки, на средний – стряхивают, на высокий – машут платочками над головой.

Игра «Дорожка с препятствием», игра «Изображение любимого животного».

#### Тема 6. Танцевальные композиции

Разучивание танцевальных композиций. Разучивание танцевальных движений, элементов, фигур детского эстрадного танца.

# Календарно-тематическое планирование 1 группа

|    | Название  | Кол-во<br>часов | Дата<br>проведения<br>по плану |
|----|---|-----------------|--------------------------------|
| 1  | Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство с режиссерами и актёрами танцевального мира                 | 1               | 05.09.2019                     |
| 2  | Основы создания танцевальных спектаклей, знакомство со сценарием танцевального спектакля, обсуждение сценария | 1               | 12.09.2019                     |
| 3  | Основы создания танцевальных спектаклей, знакомство со сценарием танцевального спектакля, обсуждение сценария | 1               | 19.09.2019                     |
| 4  | понятие репетиции спектакля, понятие генеральной репетиции  | 1               | 26.09.2019                     |
| 5  | основы представления танцевального спектакля  | 1               | 03.10.2019                     |
| 6  | Работа над спектаклем   | 1               | 10.10.2019                     |
| 7  | выступления на праздниках, концертах  | 1               | 17.10.2019                     |
| 8  | создание танцевальных композиций  | 1               | 24.10.2019                     |
| 9  | подбор музыкального ряда к спектаклю.   | 1               | 31.10.2019                     |
| 10 | подбор музыкального ряда к спектаклю.   | 1               | 07.11.2019                     |
| 11 | подбор музыкального ряда к спектаклю.   | 1               | 14.11.2019                     |
| 12 | Основы подбора музыки к спектаклю, анализ музыкального и видео-материала                                      | 1               | 21.11.2019                     |
| 13 | Работа над спектаклем   | 1               | 28.11.2019                     |
| 14 | создание танцевальных композиций  | 1               | 05.12.2019                     |
| 15 | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом  | 1               | 12.12.2019                     |
| 16 | Работа над спектаклем   | 1               | 19.12.2019                     |
| 17 | создание танцевальных композиций  | 1               | 26.12.2019                     |
| 18 | выступления на праздниках, концертах  | 1               | 09.01.2020                     |
| 19 | Работа над спектаклем   | 1               | 12.01.2020                     |
| 20 | Основы подбора музыки к спектаклю, анализ музыкального и видео-материала                                      | 1               | 16.01.2020                     |
| 21 | создание танцевальных композиций  | 1               | 23.01.2020                     |
| 22 | Работа над спектаклем   | 1               | 30.01.2020                     |
| 23 | создание танцевальных композиций  | 1               | 06.02.2020                     |
| 24 | Работа над спектаклем   | 1               | 13.02.2020                     |
| 25 | создание танцевальных композиций  | 1               | 20.02.2020                     |
| 26 | Работа над спектаклем   | 1               | 27.02.2020                     |
| 27 | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом  | 1               | 06.03.2020                     |
| 28 | создание танцевальных композиций  | 1               | 13.03.2020                     |
| 29 | Работа над спектаклем   | 1               | 20.03.2020                     |
| 30 | создание танцевальных композиций  | 1               | 27.03.2020                     |
| 31 | Работа над спектаклем   | 1               | 03.04.2020                     |
| 32 | создание танцевальных композиций  | 1               | 10.04.2020                     |
| 33 | Работа над спектаклем   | 1               | 17.04.2020                     |
| 34 | Работа над спектаклем   | 1               | 24.04.2020                     |
| 35 | Основные движения танцевальных направлений  | 1               | 01.05.2020                     |
| 36 | Итоговое выступление  | 1               | 08.05.2020                     |
|    | Итого   | 36              |                                |

### Календарно-тематическое планирование

# 2. 3 группы

|    | Название  | Кол-во<br>часов | Дата<br>проведения<br>по плану |
|----|---|-----------------|--------------------------------|
| 1  | Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство с режиссерами и актёрами танцевального мира                 | 1               | 03.09.2019                     |
| 2  | Основы создания танцевальных спектаклей, знакомство со сценарием танцевального спектакля, обсуждение сценария | 1               | 05.09.2019                     |
| 3  | Основы создания танцевальных спектаклей, знакомство со сценарием танцевального спектакля, обсуждение сценария | 1               | 10.09.2019                     |
| 4  | понятие репетиции спектакля, понятие генеральной репетиции  | 1               | 12.09.2019                     |
| 5  | основы представления танцевального спектакля  | 1               | 17.09.2019                     |
| 6  | Работа над спектаклем   | 1               | 19.09.2019                     |
| 7  | выступления на праздниках, концертах  | 1               | 24.09.2019                     |
| 8  | создание танцевальных композиций  | 1               | 26.09.2019                     |
| 9  | подбор музыкального ряда к спектаклю.   | 1               | 01.10.2019                     |
| 10 | подбор музыкального ряда к спектаклю.   | 1               | 03.10.2019                     |
| 11 | подбор музыкального ряда к спектаклю.   | 1               | 08.10.2019                     |
| 12 | Основы подбора музыки к спектаклю, анализ музыкального и видео-материала                                      | 1               | 10.10.2019                     |
| 13 | Работа над спектаклем   | 1               | 15.10.2019                     |
| 14 | создание танцевальных композиций  | 1               | 17.10.2019                     |
| 15 | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом  | 1               | 22.10.2019                     |
| 16 | Работа над спектаклем   | 1               | 24.10.2019                     |
| 17 | создание танцевальных композиций  | 1               | 29.10.2019                     |
| 18 | выступления на праздниках, концертах  | 1               | 31.10.2019                     |
| 19 | Работа над спектаклем   | 1               | 05.11.2019                     |
| 20 | Основы подбора музыки к спектаклю, анализ музыкального и видео-материала                                      | 1               | 07.11.2019                     |
| 21 | создание танцевальных композиций  | 1               | 12.11.2019                     |
| 22 | Работа над спектаклем   | 1               | 14.11.2019                     |
| 23 | создание танцевальных композиций  | 1               | 19.11.2019                     |
| 24 | Работа над спектаклем   | 1               | 21.11.2019                     |
| 25 | создание танцевальных композиций  | 1               | 26.11.2019                     |
| 26 | Работа над спектаклем   | 1               | 28.11.2019                     |
| 27 | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом  | 1               | 03.12.2019                     |
| 28 | создание танцевальных композиций  | 1               | 05.12.2019                     |
| 29 | Работа над спектаклем   | 1               | 10.12.2019                     |
| 30 | создание танцевальных композиций  | 1               | 12.12.2019                     |
| 31 | Работа над спектаклем   | 1               | 17.12.2019                     |
| 32 | создание танцевальных композиций  | 1               | 19.12.2019                     |
| 33 | Работа над спектаклем   | 1               | 24.12.2019                     |
| 34 | Работа над спектаклем   | 1               | 26.12.2019                     |
| 35 | Основные движения танцевальных направлений  | 1               | 09.01.2020                     |
| 36 | отработка танцевальных комбинаций   | 1               | 14.01.2020                     |

|          | Итого   | 72 |            |
|----------|---|----|------------|
| 72       | Итоговое занятие  | 1  | 26.05.2020 |
| 71       | выступления на праздниках, концертах  | 1  | 21.05.2020 |
| 70       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  | 19.05.2020 |
| 69       | проигрывание мастер-классов   | 1  | 14.05.2020 |
| 68       | просмотр мастер-классов других танцевальных коллективов                             | 1  | 12.05.2020 |
| 67       | Понятие мастер-класса, особенности мастер-классов, анализ проводимых мастер-классов | 1  | 07.05.2020 |
| 66       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  |            |
| 65       | проигрывание парных композиций  | 1  | 28.04.2020 |
| 64       | проигрывание парных композиций  | 1  | 23.04.2020 |
| 63       | проигрывание парных композиций  | 1  | 21.04.2020 |
| 62       | проигрывание парных композиций  | 1  | 16.04.2020 |
| 61       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  | 14.04.2020 |
| 60       | Особенности диалогов  | 1  | 09.04.2020 |
|          |   | 1  | 07.04.2020 |
| 59       | тренинги по актёрскому мастерству  Особенности диалогов                             | 1  | 03.04.2020 |
| 57<br>58 |   | 1  | 02.04.2020 |
|          | тренинги по актёрскому мастерству   | 1  | 27.03.2020 |
| 56       | тренинги по актёрскому мастерству   | 1  | 25.03.2020 |
| 55       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  | 20.03.2020 |
| 54       | проигрывание этюдов, сценок   | 1  | 18.03.2020 |
| 53       | проигрывание этюдов, сценок   | 1  | 13.03.2020 |
| 52       | понятие пластики, изучение основных понятий из области                              | 1  | 11.03.2020 |
| 51       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 06.03.2020 |
| 50       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  | 04.03.2020 |
| 49       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 27.02.2020 |
| 48       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 25.02.2020 |
| 47       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 20.02.2020 |
| 46       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  | 18.02.2020 |
| 45       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 13.02.2020 |
| 44       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 11.02.2020 |
| 43       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 06.02.2020 |
| 42       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 04.02.2020 |
| 41       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 30.01.2020 |
| 40       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 28.01.2020 |
| 39       | выступления на праздниках, концертах  | 1  | 23.01.2020 |
| 38       | отработка танцевальных комбинаций   | 1  | 21.01.2020 |
| 37       | репетиции спектакля, прогон сцен и спектакля в целом                                | 1  | 16.01.2020 |
|          |   |    |            |

### 4. Оценочные и методические материалы

Для достижения цели, задач и содержания программы необходимо опираться в процессе обучения на следующие хореографические принципы:

- принцип формирования у детей художественного восприятия через пластику;
- принцип развития чувства ритма, темпа, музыкальной формы;
- принцип обучения владению культурой движения: гибкость, выворотность, пластичность.

Принципы дидактики:

- принцип развивающего и воспитывающего характера обучения;
- принцип систематичности и последовательности в практическом овладении основами хореографического мастерства;
- принцип наглядности, привлечение чувственного восприятия, наблюдения, показа;
- принцип опоры на возрастные и индивидуальные особенности учащихся;
- принцип доступности и посильности;
- принцип прочности обучения как возможность применять полученные знания во внеурочной деятельности, в учебных целях.

Для реализации программы в работе с учащимися применяются следующие методы:

- 1. Метод активного слушания музыки, где происходит проживание интонаций в образных представлениях: импровизация, двигательные упражнения образы.
- 2. Метод использования слова, с его помощью раскрывается содержание музыкальных произведений, объясняются элементарные основы музыкальной грамоты, описывается техника движений в связи с музыкой, терминология, историческая справка и др.
- 3. Метод наглядного восприятия, способствует быстрому, глубокому и прочному усвоению программы, повышает интерес к занятиям.
- 4. Метод практического обучения, где в учебно-тренировочной работе осуществляется освоение основных умений и навыков, связанных с постановочной, репетиционной работой, осуществляется поиск художественного и технического решения. Приемы:
- комментирование;
- инструктирование;
- корректирование.

Техническое и дидактическое обеспечение занятий.

Важным условием выполнения учебной программы является достаточный уровень материально – технического обеспечения:

- наличие специального зала, оснащенного зеркалами, тренировочными станками;
- качественное освещение в дневное и вечернее время;
- музыкальная аппаратура, аудиозаписи,
- специальная форма и обувь для занятий (для занятий партером коврик);
- костюмы для концертных номеров.
- необходимо иметь реквизит: мячи, зонтики, шляпы и т.д.

#### Система контроля результативности обучения

|                                      | Периодичность кон            | троля                                   | Форма и средства контроля |
|--------------------------------------|------------------------------|---|---------------------------|
| Выявление<br>результатов<br>обучения | Начальная<br>диагностика     | Начало учебного года (сентябрьноябрь)   | Беседа                    |
|                                      | Промежуточная<br>диагностика | Середина учебного года (декабрьфевраль) | Опрос                     |
|                                      | Итоговая<br>диагностика      | Конец учебного года (март-май)          | Зачёт                     |
| Фиксация<br>результатов<br>обучения  | Начальная<br>фиксация        | Начало учебного года (сентябрьноябрь)   | Методическая разработка   |
|                                      | Промежуточная                | Середина учебного                       | Творческие работы         |

|               | фиксация          | года (декабрь-      |                      |
|---------------|-------------------|---------------------|----------------------|
|               | •                 | февраль)            |                      |
|               | Итоговая фиксация | Конец учебного года | Тестирование         |
|               |                   | (март-май)          |                      |
| Предъявление  | Уровень           | Приблизительная     | Форма предъявления   |
| результатов   | мероприятия       | дата мероприятия    | результатов обучение |
| обучения      |                   |                     |                      |
| В начале      | Учреждение        | Октябрь-ноябрь      | Тестирование         |
| учебного года |                   | 4                   |                      |
| В середине    | Учреждение        | Декабрь-февраль     | Контрольная работа,  |
| учебного года | 5                 |                     | защита проектов      |
| В конце       | учреждение        | Март-май            | Итоговое занятие и   |
| учебного года |                   |                     | концерт              |

#### 4..3. Информационные источники, используемые при реализации программы

#### Список литературы для педагога:

- 1. Барышникова, Г.А. Азбука хореографии. М.: РОЛЬФ 2001.
- 2. «Ритмика и танец» Программа для отделений общеэстетического образования и хореографических отделений школ искусств./- Москва, 1980.
- 3.«Народно сценический танец» Программа для хореографических отделений музыкальных школ и школ искусств.- Москва, 1983.
- 4. Власенко, Г.Я. Первая энциклопедия музыки. Танцы народов Поволжья г. Самара.-М.: Маха, 1999.
- 5. Диниц, Е.В. Джазовые танцы. Киев: Сталкер, 2002.
- 6. Мавромати, Д.Г. Упражнения художественной гимнастики. М.: Физкультура и спорт, 1972.
- 7. Театр студия «Да» « Я вхожу в мир искусств». М., 1997.
- 8. «Хореографическая школа в системе дополнительного образования детей» Центр внешкольной работы Железнодорожного района г. Самары/ Самара, 2002 .
- 9. Потуданская О.В. Образные программы по эстетическому воспитанию детей. «Программа школы-студии эстрадного танца «Саманта». Новочеркасск. Ростовская область.

#### Список литературы для занимающихся:

- 1. Барышникова Т. Азбука хореографии. СПб: Просвещение, 1996.
- 2. Бриске И.Э. Мир танца для детей. Челябинск, 2005.
- 3. Ваганова А.Я. Основы классического танца. Л.: Просвещение, 1980.
- 4. Захаров В.М. Радуга русского танца. М.: Вита, 1986
- 5. Константинова Л.Э. Сюжетно-ролевые игры для дошкольников. СПб: Просвещение, 1994.
- 6. Пуртова Т. В. и др. Учите детей танцевать: Учебное пособие М.: Владос, 2003.
- 7. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика». М.: Линка Пресс, 2006.
- 8. Уральская В.И. Рождение танца. М.: Варгус, 1982.
- 9. Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г. «Са-фи-дансе»: Танцевально-игровая гимнастика для детей. СПб.: «Детство пресс», 2000.
- 10. Белкина С.И. и др. Музыка и движение: Упражнения, игры и пляски для детей 6-7 лет. М.: Просвещение, 1984.

# 5. Календарный учебный график

Группы № 2, № 3

| Год<br>обучения | Дата начала обучения по программе | Дата окончания по программе | Всего<br>учебных<br>недель | Количество<br>учебных<br>часов | Режим<br>занятий                   |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 1 год           | 3.09                              | 31.05                       | 36                         | 72                             | 2 раза в<br>неделю<br>по 1<br>часу |

Группа № 1

| Год обучения | Дата начала обучения по программе | Дата окончания по программе | Всего<br>учебных<br>недель | Количество<br>учебных<br>часов | Режим<br>занятий                   |
|--------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 1 год        | 5.09                              | 29.05                       | 36                         | 36                             | 1 раза в<br>неделю<br>по 1<br>часу |

Прошиго и пронумеровано
пистов
пистов
Т.Р.Берлина
«31 у авиусая 20 19 г.